

せいかつがんばりカード

ねん くみ なまえ

☆まいにち がんばって たのしい がっこうせいかつにすゝために おうちで れんしゅうをしましょう。できたら、○からはみでないように いろを ぬりましょう。



	／	／	／	／	／
おうちのひとに おはようございます おやすみなさいのあいさつをする。	○	○	○	○	○
ようふくを ぬいたら たたむ。	○	○	○	○	○
しよくじを 20ぷん いないで たべる。	○	○	○	○	○
ぬいだくつを そろえる。	○	○	○	○	○
おうちのひとの おてつだいをする。(なんでもいいよ)	○	○	○	○	○

以上のことを基本に下記のような練習・準備を進めていただきたいと思います。可能な範囲で構いません。

- ① **ランドセル扱い**…一人で背負ったり下ろしたりする。教科書の出し入れを一人でする。
- ② **持ち物の把握**…記名した持ち物の、自分の名前が読めるようにする。体育着袋や防災頭巾等は、色や模様でも自分の物と認識できるようにする。
- ③ **着替えの練習**…時間を決めて、一人で体育着に着替える。(一度に上下両方とも脱がないようにしてください。) 脱いだものはたたみ、体育着袋の中に入れる。
- ④ **給食の練習**…好き嫌いが少しずつ減るようにする。時間を決めて、時間内に食べきる。
- ⑤ **連絡袋の扱い**…プリント類を一人で出し入れする。連絡袋より大きい紙 (A4・B4) を、一人できれいに半分に折る。
- ⑥ **名札の扱い**…安全ピンを一人で左胸に付けたり外したりする。(ご家庭の安全ピンで練習してください。)
- ⑦ **傘の扱い**…傘を一人で開いたり閉じたりする。閉じたら自分で巻いて、留める。