

ほけんだより



平成23年 6月 6日

No. 2

戸塚第一小学校

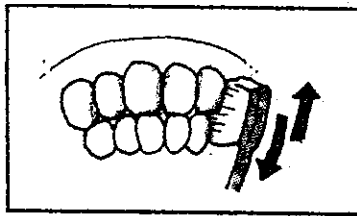
6月4日～10日 ^{は えいせいしゅうかん} 歯の衛生週間

^は 歯 ^{じょうず} みがき上手になりましょう!

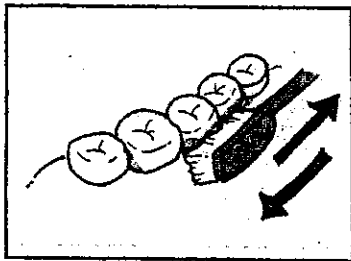
^は 歯みがきのポイント、^{おし} 教えます!!

- ① みがきにくいところこそ、しっかりと!

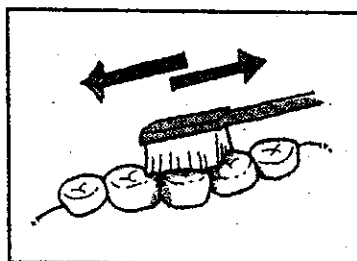
みがきにくいところは、後回しにしたり、ほっておいたりしがちです。



歯と歯のあいだ
ブラシの横はじなどを使ってみよう



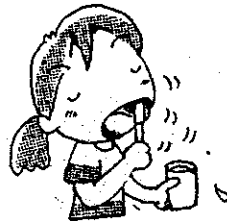
歯の付け根
毛先の横はじを斜めにあてよう!



かみ合わせ
思った以上に染いみぞがあります!

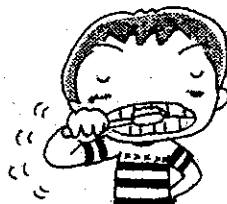
- ② 軽い力でみがく

軽い力のほうが汚れがとれやすいのです。また、強い力でみがくと、歯ぐきを痛める原因にもなります。



- ③ 小さざみにみがく

大きく動かすのではなく、小さざみに動かすこと。歯1本分くらいの幅が目安。



保護者のみまごへ

歯の学習について

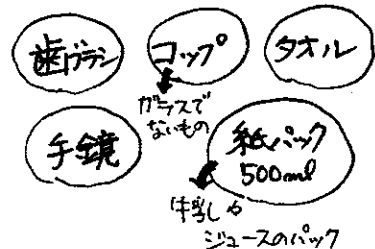
あしらせ

7/8(金) 歯の学習(1・2年生)を行います。

早稲田医学院歯科衛生士専門学校と協力して、

歯についての指導及び歯みがき指導を実施し、

歯みがき指導では児童に次のものを持参してもらいます。



ご準備 おねがいします。



6/21 ^{プール}開き

プールが**始**まります。準備を**し**ましょう。

プールの**前**にしておきましょう。



耳のすじを
しておきます。

長い髪は
結びます。

水着やタオル
下着に
なまを
かいておきます。

手足のつめは
切っておきます。



たっぷりねぶり。
朝ごはんをしっかり食べて
登校しましょう。

保護者のみなさまへ

朝の健康観察をお願いします。

ていねいに

事故のない

たのしいプールにしましょう！



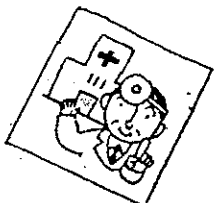
目が赤い
痛い
目ががてる
ということは
ありませんか。

痰にグツグツが
でていたり。
ジジクしい
ところがある
いませんか。

熱は
ありませんか。

鼻がまつたり
鼻汁がでたり
いませんか。

のどが赤い、痛い
おなかが痛い。
下痢をしている
ということ
ありませんか。



健康診断の結果、治療や相談を
すすめられたお子さんは、プールが
始まるまでに、専門医に受診して
ください。また、からだのことで
不安なことがあるお子さんも、
医師と相談しておきましょう。

熱がなくとも

食欲がない

顔色が悪い

元気がない

こんなときは
プールに入れません。