

ほけんだより 3月

令和2年3月6日
戸塚第二小学校
保健室 望月麻衣

少しづつ寒さもやわらぎ、あたたかな春の気配を感じる季節になりました。この1年間はどんな年でしたか？ 楽しい思い出もつらい思い出も、いろいろなことがあった1年間...。これまでがんばってきた自分を、めいっばいほめてあげてくださいね。

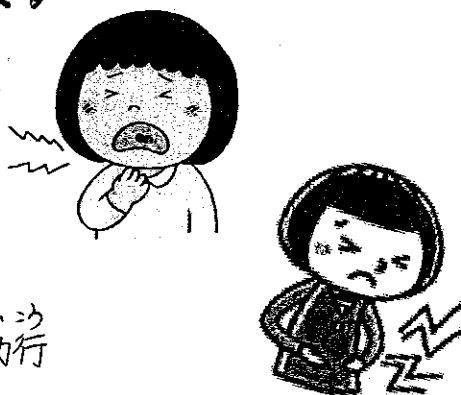
感染症情報

2月は以下の感染症の報告がありました。

インフルエンザ(B型)

溶連菌感染症

引き続きご家庭でも手洗い・うがいの励行をお願いいたします。



心と体はとてもなかよし

心は目に見えません。でも疲れてくると、「気がついて」とサインを送ります。



こんな体の症状には注意

- おなかが痛い 頭が痛い 食欲がない イライラする
- 眠れない だるい 落ち着かない 集中できない
- やる気がでない 人と会うのがめんどろ

うれしい、悲しい、悔しい、楽しい。みんなの毎日にはいろいろな気持ちでいっぱい。どれも大切な気持ち。でももし体にサインが現れたときは、誰かに話してみてください。心が知らない間に元気をなくしているかもしれません。



1年間の保健室利用状況



けが
1548人



体調不良
602人

多かったけが

打撲

お友達とぶつかったり、階段で転んですねを打ってしまったり...。いろいろな状況がありました。

来室者が多かった月

けが → 6月

クラスのお友達との仲も深まり、より外遊びが活発になってきた頃、すりまですでの来室が増えました。

多かった体調不良

腹痛

秋や冬の寒い時期におなかを冷やしてしまった人が多かったです。中たんぽが大活躍していました。

体調不良 → 12月

インフルエンザやおなかのせが流行っていた時期は、早退する人もたくさんいました。

1年間で保健室を利用した人は 2150人 でした。

病気やけが、事故に気をつけて、毎日すてきな笑顔で元気いっぱい過ごせるようにしましょう!!