



な が れ

スポーツの秋に取り組む

副校長

ラグビー・ワールドカップ2019日本大会が、日本チームの快進撃もあり、盛り上がっています。東京近郊で試合がある日には、各チームのジャージーを着用したファンをたくさん見かけます。11月2日の決勝戦まで目が離せません。

10月は「東京都体力向上努力月間」です。本校でも月目標を「体をきたえよう」と設定し、体育の時間を中心に、業間体育やゲストティーチャーを招いての学習、「スポーツギネス新宿」など、子供たちの体力向上に取り組んでいきます。



2学期に入り、1学期に実施した「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果（個人票）を返しました。個人向けのコメントなどを参考になさってください。学校全体の傾向としては、50m走や立ち幅とびなどは都平均に達しているものの、体力合計点が都平均と同等、もしくは低い水準にあるという結果が出ました。特に低い傾向の測定種目は、20mシャトルランです。つまり、瞬発力を必要とする運動は比較的得意としていますが、持久力を必要とする運動が苦手ということです。持久力を高めるためには、なわ跳びや持久走など、長時間ねばり強く続けていく運動に、もっと取り組む必要があります。学校だけでは運動は足りません。スポーツの秋です。11月下旬のなわ跳び旬間、1月下旬の持久走旬間だけではなく、ご家庭でも子供たちに運動を促してください。

さて、この夏に甲子園で行われた全国高等学校野球選手権大会に教え子が出場しました。双子の彼らのポジションは、サードコーチの主将とファースト。「甲子園出場」という小学校時代からの目標を達成し、その高校の甲子園初勝利に貢献しました。先日会った際、小学校時代に学んだことで思い出深いのは、整った文字を書くこととなわ跳び（短なわ跳び・長なわ跳び）に打ち込んだことだ言っていました。どちらも今も役立っていて、特になわ跳びはどのスポーツをするにも「万能だった」とまで。小学生の時、主将になった兄は代表委員会の委員長も務め、長なわ跳びの回し手としてクラスをまとめていました。レギュラーの弟は四重跳びができるまで短なわ跳びを極めていました。

子供たちの健やかな成長のために、体力の向上や運動の習慣は欠かせません。これからも学校と家庭で協力して、取り組んでいきたいと思います。ぜひ保護者の方も一緒に。

10月の主な行事予定

1	火	都民の日 業間体育 放課後学習教室 学校選択票受付始 6年
2	水	B時程6時間授業 生活科校外学習1年 リサイクル出前授業4年 器械運動ストレッチ教室（全学年）
3	木	避難訓練
4	金	読書週間終
5	土	
6	日	
7	月	歯磨き週間始 クラブ活動
8	火	歯科検診（全学年） B時程4時間授業(2年2組以外)13時10分下校 校内研究授業2年2組(5校時)14時25分下校
9	水	B時程4時間授業 一斉下校13時10分 みどりの授業4年
10	木	安全指導 戸三小漢字検定①
11	金	歯磨き週間終
12	土	
13	日	
14	月	体育の日
15	火	後期なかよし班始 地域清掃活動3・4校時 放課後学習教室
16	水	B時程4時間授業 一斉下校13時10分
17	木	なかよし班活動
18	金	学年発表3年 まなびの教室授業参観
19	土	
20	日	
21	月	クラブ活動 茶道体験5年
22	火	即位礼正殿の儀
23	水	作品展・音楽会特別時間割始 B時程6時間授業 月曜時間割
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	避難所訓練
28	月	道徳週間始 B時程6時間授業
29	火	神田川ファンクラブ4年 放課後学習教室
30	水	B時程4時間授業(6年以外)13時10分下校 校内研究授業6年1組(5校時)14時25分下校
31	木	生活科見学1・2年 学校選択票受付終6年

※予定は変更になることもあります。

子供たちの安全と安心

生活指導主任

9月21日から30日までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されました。期間中には、保護者の方だけではなく、地域の多くの皆様に、子供たちの登校を中心に見守っていただき、御礼申し上げます。

さて、地域協働学校運営協議会（安全安心支援部）では、スクールゾーンの設定が以前から話題になっていました（経緯については「地域協働学校運営協議会だより」でお伝えしてきたとおりです）。

9月、地域の方々のご理解により、正門近くの郵便ポストから早稲田通りに抜ける一方通行路がスクールゾーンに指定され、標識が立ちました。これにより、多くの子供たちが通る道が、今まで以上に安心して登校できるようになりました。

また、先日お配りした、「SNS学校ルールについて」でもお伝えしましたが、ご家庭でSNSのルールについて、話し合っていたいただきたいと思います。昨今は、SNSを通して知らない人と気軽につながり、犯罪に発展していくケースもある社会状況です。小学生の頃から十分に注意をしていく必要があります。再度のお願いになりますが、定期的にご家庭でもルールについて話し合い、必要な見直しを図ってください。

生活指導部として、今後も子供たちが安全で安心した学校生活を送っていけるよう、努めていきます。



4年生の学び

4年担任

4年生は、1学期に国語の研究授業で、話し合い名人になるための学習を行いました。話の進め方やポイントを自分たちでまとめ、「巻物～話し合い名人への道～」を作成しました。友達同士のかかわりや一人一人の学ぶ意欲が感じられた活動でした。道徳の時間には、教科書だけでなく、「からす」や「イルカのKちゃん」などの絵本を教材として学習しています。人間のくらしが野生動物に影響を与えていることについて知り、人としての生き方についても深く考えてきました。

総合的な学習の時間では、「神田川ファンクラブ」の活動と社会科の学習を関連付け、水やごみ問題をめぐる環境について考えています。水道キャラバン、下水道キャラバン、みどりの出前授業、リサイクルの出前授業など、たくさんの専門家にゲストティーチャーとして来校いただき、学習内容と身近な環境、自分たちの暮らしを関連付けて考えています。生き物や自然に対する関心を高め、きれいで住みやすい町にしていきたいという思いをもって、自分たちにできることを今後実践していく予定です。



（井の頭公園内の神田川の源流）

読書週間

図書主任

本校では9月30日から10月4日までが読書週間となっています。

この期間、学校図書館では「図書館クイズ」を行い、蔵書にちなんだクイズを図書館内に掲示しています。また、図書委員会の子供たちが、低学年に絵本の読み聞かせに行きます。10月中には、4～6年生が、1～3年生に読み聞かせをする活動も計画しています。

秋の気候は過ごしやすく、何事にも集中できることから「スポーツの秋」、「芸術の秋」そして「読書の秋」と言われるようになったそうです。

本校の学校図書館には、運動・食べ物・アート・生き物・物語など様々なジャンルの本がそろっています。また『かえでの葉っぱ』『どんぐり』『月の満ちかけ絵本』など、秋を感じられる本もたくさんあります。

ぜひこの機会に、たくさん本を手にとって読んでほしいと思います。学校図書館で読書をしながらか、「読書の秋」を感じてもらいたいです。

（9月30日の読書朝会）



クラブ活動

クラブ活動担当

本校では、4～6年生が通年でクラブ活動を行っています。今年度は、アンケートの結果から「昔遊びクラブ」が新設され、スポーツクラブ、美術クラブ、料理・家庭クラブ、科学クラブ、パソコンクラブ、ボードゲームクラブの7つのクラブから入りたいクラブを選択しました。

クラブ活動の時間は、子供たちにとって、自分の興味・関心があることを追求する時間となります。自分たちがやりたいことを出し合い、それが実現可能かを考えて年間12回の計画を立てます。

例えば、料理・家庭クラブでは刺し子のコースターを作ったり、パソコンクラブではプログラミングを活用したゲーム作りに取り組んだりしています。どのクラブも上級生・下級生の仲がよく、和気あいあいとした雰囲気で行っています。

他学年と交流することや、年間を見通した活動を計画することを経験して、様々な人とのかかわる力を付けられるように機会を設けていきます。



（科学クラブの入浴剤ロケット）