



体育授業公開を振り返って

副校長

10月19日、11月7日には、体育授業公開をご参観いただきありがとうございました。「コロナ禍で学校行事が少ない中、感染症対策に配慮された形で参観できてありがたかった」と、多くの方からご感想をいただきました。また、1年生の保護者の方からは「入学して初めての参観で、しっかりと授業に取り組む姿や、きちんと集団行動をしている姿を見られて安心した」、2年生以上の保護者の方からは「しばらく見ないうちに、子供たちが心身ともに随分と成長しているのに驚いた」という声が寄せられました。いただいたご感想は全教職員で共有し、今後の教育活動に活かしてまいります。

今回の体育授業公開では、どの学年もリズムなわ跳びとリレーを行いました。リズムなわ跳びでは、開校95周年のお祝いにPTAから頂戴したなわ跳びを使って演技しました。学年に応じた跳び方や表現運動を取り入れたり、子供たちに演技構成を考えさせたりして工夫し、目標を立てて練習を重ねたことにより、子供たちは充実感や大きな達成感を得られたようです。リレーでは、低学年はトラック内にコーンや障害物を設けるなどしてコースを往復し、高学年はトラックを使って運動会にはない全員リレーに取り組み、マスク越しに友達を思う温かい声援が飛び交いました。また、公開日に前後して、他学年の子供たちが分散して演技を見合っ感想を伝え合い、異学年交流も行いました。

さて、コロナ禍で子供たちの体力低下が心配される中、短なわ跳びは人と接触することがなく、都教育委員会からも推奨されている運動になっています。本校では12月14日までを「短なわ跳び旬間」とし、長なわ跳びと短なわ跳びに励んでいます。前者では、昨年度から「校内長なわ大会」を実施していますが、3学期に表彰式ができなかったため、短なわ跳び旬間を前に改めて表彰しました。詳しくは、学校ホームページ「戸三日記」をご覧ください。後者では、下表の短なわ跳びカードを活用しています。親子で取り組まれるのもよろしいのではないのでしょうか。

級	ステージ1	級	ステージ2
16	交差跳び（後ろ）10回	1	三重跳び 5回
17	あや跳び（後ろ）10回	2	むささび（後ろ）10回
18	かけ足あや跳び 10回、（後ろ）10回	3	はやぶさ（後ろ）10回
19	両足跳び（後ろ）10回、かけ足跳び（後ろ）10回	4	二重跳び（後ろ）10回
20	交差跳び 10回	5	むささび 10回
21	あや跳び 10回	6	むささび 5回
22	前振り跳び 10回	7	はやぶさ 10回
23	かけ足跳び 10回	8	はやぶさ 5回
24	前後開脚跳び 10回、左右開脚跳び 10回	9	二重跳び 10回
25	片足跳び 左10回・右10回	10	二重跳び 5回
26	片足跳び 左5回・右5回	11	側振跳び（後ろ）20回
27	両足跳び（1回旋1跳躍）10回	12	側振跳び 20回
28	両足跳び（1回旋1跳躍）5回	13	返し跳び 10回
29	両足跳び（1回旋2跳躍）10回	14	速跳び 10秒間に30回
30	両足跳び（1回旋2跳躍）5回	15	持久跳び 1分間

12月の主な行事予定

1	火	染め物工房見学2年 放課後学習教室
2	水	4時間授業 地域巡り3年
3	木	
4	金	
5	土	土曜授業日
6	日	
7	月	5時間授業 情報モラル教育出前講座5年
8	火	放課後学習教室
9	水	5時間授業 薬物乱用防止教室6年
10	木	安全指導
11	金	まなびの教室終
12	土	
13	日	
14	月	クラブ活動 なわ跳び旬間終
15	火	放課後学習教室
16	水	5時間授業
17	木	
18	金	まなびの教室個人面談
19	土	土曜授業日
20	日	
21	月	5時間授業 個人面談（希望制）始
22	火	5時間授業
23	水	5時間授業 個人面談終
24	木	5時間授業
25	金	終業式 4時間授業 給食終
26	土	冬季休業日始
1月		
7	木	冬季休業日終
8	金	3学期始業式 4時間授業 給食始
9	土	土曜授業日

※予定は変更になることがあります。

※12月も引き続き特別時程とします。

※避難訓練は予告なしで実施します。

※3学期の土曜授業日は、1月9、23日、

2月6、20日、3月6日です。

※修了式は3月24日、卒業式は3月25日です。

クラスをもっと楽しくしよう！

3年担任

3年生では、クラスをよりよくするという目標のもと、係活動に取り組んでいます。ユニークな活動を紹介します。

「壁飾り係」は、季節の生き物やおしゃれな飾りを折り紙で作って、教室を飾っています。「お笑い係」は、脚本を考えてコント動画を作りました。編集まで自分たちで行い、みんなを爆笑の渦に巻き込みました。車掌のアナウンスのまねが絶妙です。「誕生日係」と「牛乳乾杯係」は、協力して誕生日のお祝いをしています。写真や折り紙のプレゼントを渡したり、インタビューをしたりして誕生日を全力でお祝いしています。「ポスター係」は、みんなに注意喚起したいことをポスターにまとめています。興味をひくポスターをたくさん作っています。「マジック係」は、休み時間にマジックショーを行いました。来場者は手作りスタンプを押してもらえます。「なぞなぞ係」は、帰りの時間になぞなぞを出しています。子供たちはなぞなぞが大好きなので、いつも盛り上がっています。「新聞係」は、クラスのニュースを新聞にまとめています。日々の様子が伝わってきます。

それぞれオリジナリティがあり、3年生の生活が更に楽しくなっています。

なわ跳び旬間

体育的行事委員会

11月24日（火）から12月14日（月）までは、なわ跳び旬間です。3分間の長なわ8の字跳びと、短なわ跳びを練習しています。短なわは、今年度、開校95周年を記念して作成したなわ跳び検定カードを活用し、練習に取り組んでいます。跳ぶ回数よりも、様々な種類の技を習得することを目標に作成しました（表面参照）。体育の学習時だけでなく、休み時間に練習に励む子供もいます。各ステージの技を習得した児童には認定証を渡し、お昼の放送で紹介しています。

なわ跳び旬間が終わると、校内長なわ大会があります。今回は全校児童が集まることができない状況なので、体育の時間に本番として1回だけ計測します。学年に応じたハンデを設けるので、どの学級にも優勝のチャンスがあります。学級全員が協力し合って、良い記録を残してほしいと思います。この長なわ大会では、上位3クラスに、賞状と新宿区立小学校PTA連合会からいただいたメダルが授与されます。

今後も、短なわ・長なわを活用した運動をより良いものにし、子供たちの体力・運動能力の向上に努めていきます。



委員会活動

委員会活動担当

委員会は、学校生活が充実するよう、役割を果たしたり工夫をしたりする高学年の組織です。今年度は、新型コロナウイルス感染予防のため、各委員会で工夫を凝らして活動をしています。

代表 ビデオメッセージで学校全体の様子が分かるように提案したり、募金活動を計画したりしています。

放送 日々の放送で給食の時間を楽しくします。

保健・給食 献立や給食に関するポスターを献立黒板（給食室前）に表示したり、水質検査をしたりします。

運動 休み時間になわ跳びや竹馬、フラフープで楽しく運動できるようにしています。

集会 全校が集まる集会はできないので、放送でできるひらがなビンゴなど、活動を工夫しています。3学期の開校95周年記念集会に向けても準備を始めました。

図書 児童が本に親しめるよう、読み聞かせ活動や図書室の本の貸し出しを行います。



算数習熟度別指導について

算数習熟度担当

本校では、3年生以上の算数科で、2つのグループに分かれて習熟度別指導を行っています。グループ分けの際には、次の学習内容に関連するテストの結果、子供本人の希望、学習状況等を参考に、担任と算数習熟度担当で検討し、決めています。従って、単位ごとにグループの構成は変わります。

子供たちの苦手意識やつまずきには様々なものがあります。「計算の仕方が途中でわからなくなる。」と言う子供もいれば、「計算はできるけれど、どんな式になるのかわからない。」「考えを図や言葉でうまく表せない。」と言う子供もいます。

そこで、既習事項の復習等に取り組みながら、学習の仕方や内容をじっくりと身に付けることを重点に学習するコースと、発展的な課題も含めて取り組むコースに分かれて学習しています。指導はそれぞれのコースの子供たちの実態に合うように教材や指導計画を工夫して行います。学習のステップやアプローチの仕方は若干異なりますが、学習内容は同じです。

子供たちが算数の学習内容を身に付け、達成感を感じられるように、今後も指導を工夫していきます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、お子様のことで不安等がありましたら、学校にご連絡ください。