



# ながれ

## スポーツの秋、到来

副校長

9月1日に、PTAのご協力の下、プロなわ跳びプレイヤーで、複数のギネス世界記録保持者でもある生山ヒシキさんをお招きし、全学年の子供たちが短なわ跳びの運動に取り組む、「なわ跳び Challenge Day」を実施しました。まずはパフォーマンスの参観です。後ろ五重跳びなどの見たことのない技や、音楽に合わせてのフリースタイルパフォーマンスに、子供たちは圧倒されていました。その後、各学年が1時間ずつご指導をいただきました。なわ跳びを使った準備運動、なわの長さの調整方法や技に合わせた持ち手の握り方、決めポーズの作り方、あや跳びや二重跳びやはやぶさ（あや二重跳び）が上手になるコツ、集団で楽しむ技など、学年に応じた内容となりました。授業後の休み時間には、なわ跳びを楽しむ子供たちが増えました。本校では、昨年度の開校95周年を機に、コロナ禍にソーシャルディスタンスが取れる運動でもあることから、なわ跳びを使った運動に取り組んでいます。10月の運動会でも準備運動の中に取り入れていきます。



さて、昨年度、本校は東京都から「オリンピック・パラリンピック教育アワード校」として表彰され、教育活動を展開してきました。そして、今年2月には、東京2020オリンピックのテレビ中継等で解説としても活躍されていた2名のメダリストをお招きし、特別授業を行いました。2012年のロンドン大会柔道女子57kg級で金メダルを獲得された松本薫さんと、リオデジャネイロ大会のシンクロナイズドスイミング（現アーティスティックスイミング）で銅メダルを獲得された三井梨紗子さんです。実は、計画段階では、どちらの特別授業も学校公開時に設定し、多くの子供たちと保護者の方に参加いただく予定でした。密を避けるためにそのような形式で実施できずにとっても残念だったのですが、お二方とも録画にご協力くださいました。大変遅くなりましたが、動画の公開準備が整いました。お子さんのGIGA 端末のデスクトップにある、戸塚第三小学校内共有（児童・生徒用）のショートカットアイコンから、学校共有（生徒/児童）に、「オリンピック特別授業」の動画を、冬休みまで公開します。松本さんと子供たちの一問一答、三井さんのメダル獲得までの道のりのお話の中に、非常に参考になる物事の捉え方や取り組み方、心に残るフレーズがあると思います。ぜひ一度ご視聴ください。操作等ご不明な点は、副校長までお問い合わせください。なお、視聴は本校の子供たちとその保護者の方に限らせていただきます。

## 10月の主な行事予定

1	金	都民の日 前期終 漢字検定表彰・答案返却日
2	土	
3	日	
4	月	後期始 避難訓練 クラブ活動 学校臨床実習Ⅱ始
5	火	放課後学習教室
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	安全指導 運動会準備6年(14:50下校)
12	火	
13	水	4時間授業(全)
14	木	
15	金	
16	土	運動会 学校臨床実習Ⅱ終
17	日	運動会予備日
18	月	振替休業日
19	火	放課後学習教室
20	水	4時間授業(全)
21	木	遠足1年
22	金	遠足3年
23	土	
24	日	
25	月	委員会活動 学校臨床実習Ⅲ始
26	火	東京グローバルゲートウェイ体験プログラム6年 自転車シミュレーター3・4年 放課後学習教室
27	水	遠足4年
28	木	4時間授業(全) 音楽授業支援6年 就学時健康診断
29	金	遠足2年 エシカル消費講座6年
30	土	
31	日	



運動会の参観は、密を避けるため、当該学年の保護者、学校関係者に限らせていただきます。



※予定は変更になることがあります。  
※10月も引き続き特別時程とします。

10月4日より、早稲田大学教職大学院生の M. R さんが、昨年度に引き続き、主に6年1組で学校臨床実習（教育実習）を行います。よろしくお願いいたします。

## 東京都統一体力テスト調査結果について

体育的行事委員長

6月に行った、体カテストの個票を返却します。一人一人の体力のバランスを分かりやすく見ることができます。例えば「筋力に関する体力はついてきているけれど、持久力が足りないかな」「瞬発力が低いかな」などの分析ができます。バランスの整った体力づくりのために必要な力を見つけてみてください。

体力は、体格や生活スタイルによっても、一人一人違った結果が導き出されます。毎年、自分の体力のバランスを確認するために、この調査結果を活用してください。

【戸三小の子供たちの体力の傾向】

### ○低学年

持久力が低い傾向にあります。天気のいい日は、たくさん外を走り回って遊ぶのがおすすめです。

### ○中学年

瞬発力が低い傾向にあります。相手をかかわしながら走り回る鬼ごっこ遊びがおすすめです。

### ○高学年

筋力・持久力が低い傾向にあります。体幹を意識しながら、なわとび運動に取り組むのがおすすめです。



## 戸三小漢字検定

漢字検定担当

本校では、語彙力の強化を図るため、年間に2回「戸三小漢字検定」を行っています。9月9日（木）に、今年度の1回目を実施しました。

各学年が今までに学習した内容を確認できるよう、該当の級を基本として受けることとなりますが、もう少し上の級にも挑戦したいという気持ちから、上学年の級に取り組む児童も見られました。

合格した児童は、認定証をもらうことで、今後の励みにしてほしいと思います。また、1回目で合格できなくても再チャレンジをすることができますので、諦めずに粘り強く取り組んでいくよう励ましていきます。一人一人に目標をもたせ、達成感を味わわせながら、技能を高められるようにしていきます。

日頃より自分のペースで少しずつ積み重ねていくことが大切ですので、ご家庭の方でもお声掛けくださいますようお願いいたします。



## United by Emotion

外国語科時間講師

私は、東京2020オリンピック選手村で、ボランティア活動をしました。活動内容は、閉会式後の選手の帰国のサポートです。活動前は行ってよいものかどうか、正直複雑でした。きっと東京に住んでいる方であれば、どなたも抱かれる心情でしょう。

村のメインストリートには、128の国と地域の旗が立ち並んでいました。そこで、ある選手に「僕の写真撮って。」と頼まれました。その方はエスワティニという国の選手でした。私は全くその国を知らませんでした。とても申し訳なく思い、帰宅後すぐに息子の世界地図帳で探しました。すると、アフリカにあるとても小さな国であることが分かりました。すぐにSNSでその方を探し、メッセージを送りました。「あなたの国を知らなくてごめんさい。東京観光をさせてあげられなくて、みんな申し訳なく思っているよ。またすぐに来てください。」すると彼は「東京は素晴らしかったよ。君の気持ちはわかっているよ。」とすぐに返信をくれました。

—United by Emotion—気持ちでつながっている。全ての試合会場にあったサインです。「言語や物理的な距離も、私たちを隔てることはできない。」このことを学んだ体験でした。

## 食欲の秋・読書の秋

栄養士

涼しくなり、だいぶ秋めいてまいりました。給食の献立も、10月はさんまやさつまいも、きのこ、栗、みかん、柿など秋の食材をふんだんに取り入れたものになっています。昨年度から、本校では感染症予防のため黙食が行われており、今は給食中に感想を聞くことができませんが、給食が終わった後、「おいしかった!」とか、「苦手な食べ物が入っていたけどがんばって食べたよ。」など声をかけてもらえると、とても嬉しい気持ちになります。給食は、食育を推進する「生きた教材」として位置付けられています。本校の給食でも、子供たちの健康な食習慣の育成を意識し、献立の工夫を行っています。そのため、子供たちがふだん食べ慣れていない献立を提供することもあります。できるだけ子供たちが苦手意識を持たずに食べられるように調理方法や献立を工夫しています。また、せっかく毎日食べる給食ですから、1日の楽しみの一つにしてもらえればと思います。10月は食欲の秋・読書の秋ということで、本にちなんだ献立が登場します。その中には、給食室手作りのパンも提供する予定です。これからも引き続き「安全・安心・おいしい給食」作りを目指し、5名の調理員と力を合わせてまいります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、お子様のことで不安などがありましたら、学校にご連絡ください。  
※家庭での毎朝の検温や健康観察を行い、お子様が発熱や体調不良の場合や、同居する親族に風邪症状が見られた場合は、PCR検査を受ける前であってもお子様の登校をお控えください。