



学校だより第5号

令和6年8月30日

新宿区立戸塚第三小学校



99th

ながれ

日々の積み重ね

副校長

酷暑だった夏休みが終わり、2学期が始まりました。今年の夏は雷雨が多かった気がします。これまでの私はというと、午後になると、熱くなった地面や空気を一気に冷やしてくれる雷雨を心待ちにしていました。ところが、今となってはゲリラ雷雨となり災害につながる恐れもあるので、一概には喜べない気持ちです。

さて、今年の夏休み、私の中でも一つの熱かったことは、パリオリンピックが挙げられます。特に日本選手のメダル獲得数が、これまでの海外で行われたオリンピックの中では最高記録だったそうです。私にはもうオリンピック選手ほどの体力も精神力もありませんが、活躍している選手たちを見てみると、いろいろなパワーをもらえました。そして体力って本当に大切だなと思いました。戸三小の子供たちにも、小学生のうちに、基礎体力をしっかりと身に付け、日々の病気や試練に打ち勝てる身体になってほしいです。

基礎体力は特別な運動をしなくても、日々の生活の中で身に付けていくことができると思います。たとえば学校の登下校です。自分の脚で歩くこと。当たり前のことですが、ここ数年、そうではない子供たちを見ることが増えてきました。たとえば、学校から500m離れたところに自宅があるとします。大体早稲田通り近辺です。そこから毎日歩いての登下校を続けると、一日で1km、年間200日の登校日とすると200km、それを6年間継続すれば1200km歩いたことになります。これは東京から北に行くと択捉島、西に行くと奄美大島までの距離にあたります。さらに、ランドセルの重さの負荷もあり、また通学路を通ることで、少し長い距離を歩いていることにもなり、普通に歩いた時よりも確実に体力はアップしているはずで

このように、登下校を歩くという習慣だけでも、これだけの運動を行っています。勿論、子供たちは、体育の時間や休み時間にも体を動かし、体力を向上させています。毎日の登下校のウォーキング、大切な習慣にしたいです。そして、遅刻をせずに8時20分までには、教室で朝の支度を済ませておく習慣も大切にできるように、ご家庭でも声掛け、送り出しをお願いします。

道徳週間

道徳担当

本校では、学期に1回ずつ「道徳週間」を実施しています。児童が自分のめあてを決めて、意識しながら生活します。2学期は、9月9日(月)から14日(土)までです。今回は、重点目標である「自然愛護、希望と勇気・努力と強い意志」を基本とした5つのめあてから自分で1つを選びます。

【2学期の重点のめあて】

- ①物を大切にしよう。
- ②動物や植物を大切にしよう。
- ③良いと思うことをすすんでしよう。
- ④自分の仕事や勉強をしっかりしよう。
- ⑤自分がしなければならぬ勉強や仕事をしっかりとしよう。



児童の心は道徳の授業だけでなく、日々の生活でも育まれていきます。児童が自分の心と素直に向き合い、豊かな学びをし、よりよく生きていくことができるよう指導していきます。

水泳学習・着衣泳

水泳担当

今年度も、水泳学習にご協力くださり、ありがとうございました。水泳学習参加の申し込み方法や準備する道具、水泳健康カードの取り扱い等、昨年度から変更した箇所が何点かありましたが、保護者の皆様のご協力をおもちまして、1学期中に水泳学習を安全に終了することができました。

児童は、水泳学習が始まる前に今年のめあてを立て、学習に取り組みました。

低学年では、水中でじゃんけんをしたり、宝探しゲームをしたりと、水に慣れ親しむという体験をしました。

中学年では、長い距離を泳げるよう、ビート板を使いながらのびやバタ足などを練習しました。

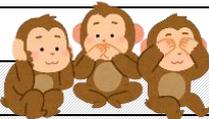
高学年では、中学年よりも長い距離を泳げるように練習したり、クロールや平泳ぎの練習をしたりしました。

また、水難事故にあったときの自分の身の守り方として、全学年で着衣泳の学習も行いました。



令和6年度 9月の主な行事予定



日	曜	学校行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日							
2	月	女神湖移動教室始5年 身体計測3年	5	5	5	5	6	5
3	火	身体計測1・2年	5	5	6	6	6	6
4	水	女神湖移動教室終	5	5	5	5	6	5
5	木	木曜日6時間授業始2年 巡回相談	5	6	6	6	4	6
6	金	まなびの教室始	5	5	5	6	6	6
7	土							
8	日							
9	月	道徳週間始 委員会 	5	5	5	5	6	6
10	火		5	5	6	6	6	6
11	水	校内研究授業2年 (2年2組のみ14:10下校) 神田川 FC4年	4	4	4	4	4	4
12	木	小中連携日	4	4	4	4	4	4
13	金	学校公開始	5	5	5	5	5	5
14	土	学校公開日終 道徳週間終 学校説明会	3	3	3	3	3	3
15	日							
16	月	敬老の日						
17	火	巡回相談 染工房見学3年 地域協働学校運営協議会	5	5	6	6	6	6
18	水	新教研授業4年(4年1組のみ14:40下校)	4	4	4	5	4	4
19	木	ものづくり体験教室5年	5	6	6	6	6	6
20	金	避難訓練(児童館との合同訓練)	5	5	6	6	6	6
21	土							
22	日	秋分の日						
23	月	秋分の日振替休日						
24	火	移動教室前日検診6年	5	5	6	6	6	6
25	水	日光移動教室始6年 消防署見学3年	5	5	5	5	5	6
26	木		5	6	6	6	6	6
27	金	日光移動教室終 	5	5	5	6	6	6
28	土							
29	日							
30	月	伝統文化理解教育5年 クラブ	5	5	5	6	6	6

◆下校時刻の目安

3…11:35 4(給食あり)…13:05 5…14:10 6…15:00 委員会…14:55 クラブ…15:10
 清掃…15:15 ※詳しくは生活時程表をご覧ください。予定は変更となる場合があります。