

6 がつ 25 にち (火)

❖ きょう う きょう しよく 今日 の 給 食 ❖

★ きょう しよくざい さんち 今日 の 食材 の 産地 ★

さら いち ちゅうい お皿の位置に注意しよう！

オレンジジュース入り白玉ポンチ

ピザトースト

米粉マカロニ入りポトフ

しよくざい めい 食材名

さんち めい 産地名

たま 玉ねぎ

ヒョウゴ 兵庫

ニンジン 人参

サイタマ 埼玉

ピーマン

イバラキ 茨城

じゃが芋

イバラキ 茨城

キャベツ

ナガノ 長野

ほうれん草

グンマ 群馬

トリニク 鶏肉

ミヤザキ 宮崎

きょう きゅうしよく 今日 の 給食は、ピザトースト、米粉マカロニポトフ、オレンジジュース入り白玉ポンチです。

きょう 今日 は、オレンジジュースが入った白玉ポンチです。オレンジジュースにはビタミンCが含まれていて、肌を

きれい 綺麗 にしたり、からだ ていこうりよく つよ 体の抵抗力を強くしたりする働きがあります。また、オレンジの香りには、リラックス効果もある

ので、かお 香り も楽しみながら たの 楽しい 給食時間 をすごしてください。