

6月23日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



ケチャップライスの  
クリームソースがけ

米粉マカロニサラダ

食材名	産地名
とりにく	宮崎
にんにく	青森
たまねぎ	兵庫
にんじん	茨城
パセリ	長野
マッシュルーム	千葉
キャベツ	長野
もやし	栃木
きゅうり	千葉
こまつな	東京

先週は学校公開や土曜授業もあり、とても疲れた1週間でしたね。休日はゆっくりと体を休めましたか？  
 まだまだ疲れが取れず、ねむかったり・体がだるかったりしている人もいるのではないのでしょうか？  
 今週も元気いっぱい楽しくすごせるよう、早寝・早起きを心がけ、毎日の生活リズムを整えましょう。  
 今日の給食は、栄養たっぷり&いろどりのキレイな「ケチャップライスのクリームソースがけ」と  
 もちもち食感で☆の形がかわいい「米粉マカロニサラダ」です。  
 今週もしっかりと食べて、疲れなんか負けずに吹き飛ばしてしまいましょう！！