

5月7日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

梅ドレッシングサラダ

さばの香味焼き

ごはん・のりの佃煮

味噌汁

食材名

産地名

さば
にんにく
しょうが
人参
もやし
キャベツ
きゅうり
玉ねぎ
えのきだけ
じゃが芋
小松菜

ノルウェー
アオモリ
青森
コウチ
高知
トクシマ
徳島
トチギ
栃木
カナガワ
神奈川県
チバ
千葉
ホッカイドウ
北海道
ナガサキ
長崎
ナガサキ
長崎
トウキョウ
東京

今日の給食は、ごはん、のりの佃煮、さばの香味焼き、梅ドレッシングサラダ、味噌汁です。

長い連休でしたが、みなさんは楽しい毎日をご過ごせましたか？今日から久しぶりにまた学校が始まり、生活のリズムが整うまでに少し時間がかかるかもしれません。そんな時は、梅ドレッシングサラダを食べてみてください。梅には、体の疲れをとる効果があります。また、梅の酸味は食欲を増やす効果もあります。体を整える給食を食べて、今日からまた元気に学校生活を送りましょう。