

6月 5日 (水)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

大根ツナサラダ

ガーリックトースト

キャベツのクリームシチュー

食材名

産地名

にんにく

ニンジン
人参

じゃが芋

タマ
玉ねぎ

キャベツ

きゅうり

もやし

ダイコン
大根

トリニク
鶏肉

アオモリ
青森

チバ
千葉

ナガサキ
長崎

サガ
佐賀

アイチ
愛知

ミヤギ
宮城

トチギ
栃木

チバ
千葉

ミヤザキ
宮崎

今日は、ガーリックトースト、キャベツのクリームシチュー、大根ツナサラダです。

ガーリックトーストの「ガーリック」とは、「にんにく」のことです。にんにくには、血液をサラサラにする効果や、体の抵抗力を強くする効果などがあります。ちなみに、にんにくを英語で言うと「ガーリック」ですが、スペイン語では「アホ」と言います。各国で呼び方が違うのも面白いですね。