

5月16日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

食材名 産地名

にんにく	アオモリ 青森
セロリ	ナガノ 長野
たまご 玉ねぎ	ホッカイドウ 北海道
ニンジン 人参	トクシマ 徳島
じゃが芋	ナガサキ 長崎
ハクサイ 白菜	イバラキ 茨城
かぶ	チバ 千葉
キャベツ	カナガワ 神奈川
ほうれん草	イバラキ 茨城
トリニク 鶏肉	ミヤザキ 宮崎

人参ドレッシングサラダ

はちみつレモントースト

トマトシチュー

今日の給食は、はちみつレモントースト、人参ドレッシングサラダ、トマトシチューです。

今日は、人参でドレッシングを作りました。人参には、皮膚を強くしたり、目の調子を良くしたりする働きがあります。今の季節は、新人参といって、柔らかく甘味のある人参が出回るので、今日はそのおいしさを味わってもらいたくてドレッシングにしました。調理員さんが、人参を一度蒸してから甘味を出してドレッシングを作ってくれました。人参苦手な人も食べてみてくださいね。