

1 月 16 日 (木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

お皿^{さら}の位置^{いち}に注意^{ちゅうい}しよう！



食材名 ^{しょくざい せいめい}	産地名 ^{さんち せいめい}
人参 ^{にんじん}	千葉 ^{ちば}
もやし	栃木 ^{とちぎ}
キャベツ	愛知 ^{あいち}
玉ねぎ	北海道 ^{ほっかいどう}
にんにく	青森 ^{あおもり}
じゃが芋 ^{いも}	北海道 ^{ほっかいどう}
白菜 ^{はくさい}	茨城 ^{いばらき}
さやいんげん	沖縄 ^{おきなわ}
小松菜 ^{こまつな}	東京 ^{とうきょう}
鶏肉 ^{とりにく}	宮崎他 ^{みやざき ほか}

今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、練乳^{れんにゅう}バタートースト、カレードressingサラダ、チキントマトシチュー です。

今日^{きょう}は練乳^{れんにゅう}とバターを塗^ぬったパンです。練乳^{れんにゅう}は、牛乳^{ぎゅうにゅう}に糖分^{とうぶん}を加^{くわ}えて、良^よく煮詰^{につ}めて濃度^{のうど}を高^{たか}くしたものです。

元々^{もともと}牛乳^{ぎゅうにゅう}から作^{つく}っているの^{ので}、骨^{ほね}を強^{つよ}くするカルシウムや、風邪^{かぜ}などのウィルスに^{たい}する免疫^{めんえきりょく}力を高^{たか}める効果^{こうか}

があります。また、腸^{ちよう}の調子^{ちようし}を整^{ととの}える働^{はたら}きもあ^るるので、食^たべて元氣^{げんき}な体^{からだ}を作^{つく}りま^しょう。