

1 月 23 日 (木)

❖ 今日 の 給 食 ❖

★ 今日 の 食 材 の 産 地 ★

さら いち ちゅうい
お皿の位置に注意しよう！

じゃが芋の変わりきんぴら

鮭のマヨネーズ焼き

ごはん

なめこ汁

しょうがい めい
食材名

さんち めい
産地名

ばんのう
万能ねぎ

じゃが芋

ごぼう

にんじん
人参

れんこん

さやいんげん

だいこん
大根

なめこ

なが
長ネギ

こまつな
小松菜

さけ

なまあ
生揚げ

さが
佐賀

ほっかいどう
北海道

さいたま
埼玉

ちば
千葉

いばらき
茨城

おきなわ
沖縄

ちば
千葉

ぐんま
群馬

いばらき
茨城

とうきょう
東京

チリ

さが
佐賀

今日の給食は、ごはん、鮭のマヨネーズ焼き、じゃが芋の変わりきんぴら、なめこの味噌汁 です。

今日の「じゃが芋の変わりきんぴら」とは、何がかわっているかわかりますか？実は、じゃが芋を一度フライドポテトのように揚げてから、他の野菜といためてあります。きんぴらが苦手な人にも食べやすいようになっていますので、食べてみてくださいね。