

1 月 27 日 ( 月 )

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
しょうが	こうち
生姜	高知
にんにく	あおもり
青森	あおもり
にんじん	ちば
人参	千葉
たまご	ほっかいどう
玉ねぎ	北海道
はくさい	いばらき
白菜	茨城
しめじ	ながの
長ネギ	長野
なご	ぐんま
群馬	ぐんま
きゅうり	ちば
もやし	千葉
だいこん	とちぎ
大根	栃木
こまつな	ちば
小松菜	千葉
ぶたにく	とうきょう
豚肉	東京
なまあ	ぐんま
生揚げ	さいたま
	群馬・埼玉
	さが
	佐賀

今日の給食は、豚肉と生揚げの味噌煮丼、大根ツナサラダ、いちご です。

今日のごはんにかける具に入っている「生揚げ」ですが、これはお豆腐を油で揚げたものです。揚げてある分、カロリーはありますが、そのほかに、骨を強くするカルシウムが多く入っている食品です。しっかり食べて、未来の自分のために、強い骨を作るようにしましょう。