

5月10日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
にんにく	アオモリ 青森
ニンジン 人参	トクシマ 徳島
タマ 玉ねぎ	ホッカイドウ 北海道
イモ じゃが芋	ナガサキ 長崎
ソウ ほうれん草	グンマ 群馬
キャベツ	カナガワ 神奈川
えのきだけ	ナガノ 長野
ミ ショウカン 美生柑	エヒメ 愛媛
トリニク 鶏肉	ミヤザキ 宮崎
タマゴ 卵	イバラキ 茨城

今日の給食は、チキンライス、洋風卵焼き、野菜スープ、美生柑です。

運動会の練習が始まり、たくさん体を動かしている時間が増えていると思います。今日は特に気温が上がり、暑い一日になりそうです。気温が上がると食欲もなくなるかもしれませんが、そんな時には給食をしっかり食べてみてください。今日の給食の洋風卵焼きには、体に必要な栄養素がほとんど揃っている「卵」を使っています。食べることによって、卵の栄養が体に回り、次に運動をするときにすぐ役に立ちます。運動して体を動かしたあとは、消費した栄養素をしっかりとりましょう。