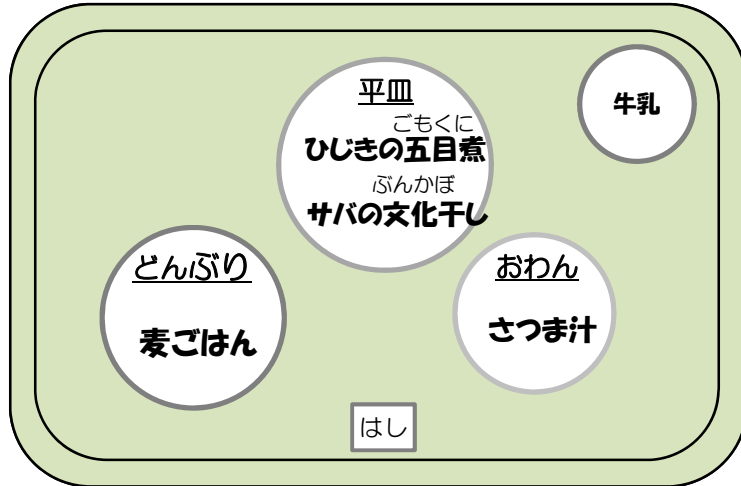


12月 3日 (火)

## ♪今日の給食

今日の給食は「サバの文化干し」です。サバは日本近海でよくとれ、昔から多くの人に食べられてきた魚です。日本の近海にはマサバとゴマサバという二種類のサバがいて、中心部のラインに黒い斑点の模様があればそれはゴマサバです。サバという名前は、口の中の歯が小さいことから小さい歯、狭い歯の呼び方からきています。



## ★今日の食材の産地

| 食材名   | 産地名   |
|-------|-------|
| お米    | 青森・秋田 |
| 鶏もも肉  | 宮崎    |
| さば(魚) | ノルウェー |
| にんじん  | 千葉    |
| れんこん  | 茨城    |
| ごぼう   | 埼玉    |
| だいこん  | 千葉    |
| たまねぎ  | 北海道   |
| さつまいも | 千葉    |
| 長いも   | 栃木    |
| 大豆    | 北海道   |

お皿の位置に注意しよう！