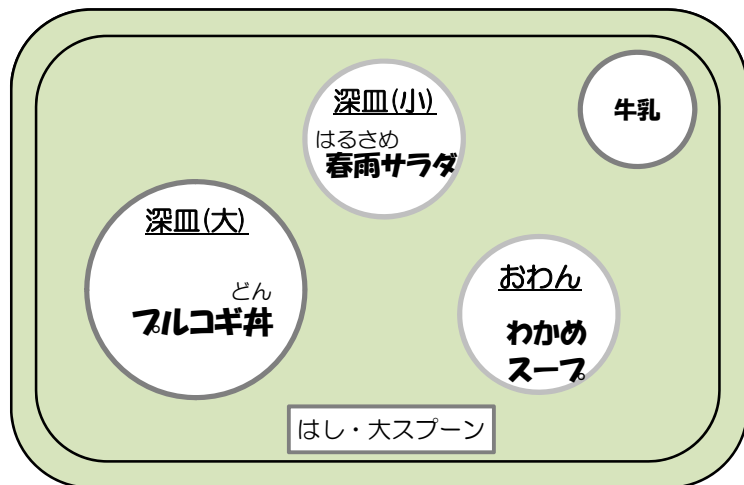


5月10日(金)

♪今日の給食

昨日はよくかんで食べる話をしました。何回かんだらよいかわかっていますか？ そうです。30回でしたね。よくかむことは太ることを予防する効果があることを説明しました。他にもよくかむことで頭の中の血の流れをよくして頭の回転をはやくしたり、顔の筋肉をやわらかくして、顔の表情をよくしたり、つばを口の中に多くだして、虫歯を予防する効果があります。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	青森・秋田
豚かた肉	青森・秋田
鶏ガラ	岩手
鶏もも肉	岩手
たまねぎ	香川
にんじん	徳島
もやし	栃木
りんご	青森
しょうが	高知
にんにく	青森
にら	茨城
きゅうり	埼玉
こまつな	埼玉
長ねぎ	千葉

お皿の位置に注意しよう！