

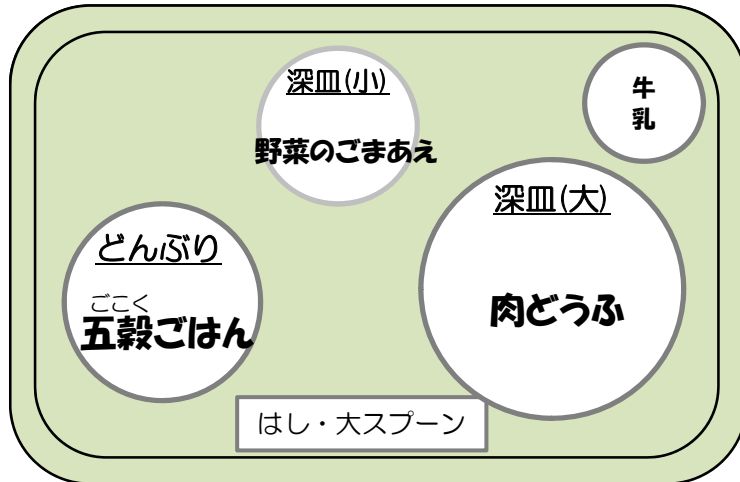
5月23日(木)

♪今日の給食

今日のおかずの「肉豆腐」には「豆腐」が入っています。
では問題です。「豆腐」は何からできているのでしょうか？

- ①とうふの草 ②ヨーグルト ③大豆という豆

答えは③の大豆です。「豆腐」の作り方は、まず大豆を細かく
くだいて、煮てしぼり、豆乳という白い汁を作ります。そして
豆乳に薬を入れて冷やし、固めると「豆腐」になります。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	青森・秋田
もち米	千葉
きび	岡山
あずき	北海道
大豆	北海道
黒ごま	南米
白ごま	南米
豚かた肉	埼玉
にんじん	千葉
たまねぎ	香川
さやいんげん	千葉
こまつな	埼玉
もやし	栃木
キャベツ	東京

お皿の位置に注意しよう！