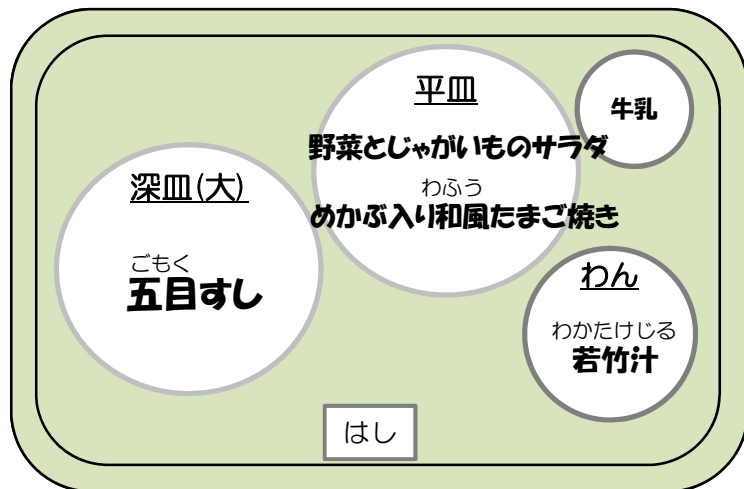


5月28日(火)

♪今日の給食

今日の給食のたまご焼きには「めかぶ」が入っています。
では問題です。「めかぶ」とは何でしょうか？
①畑でとれる野菜 ②クラゲの仲間 ③ワカメの根っこ部分
答えは③の「ワカメの根っこ部分」です。「めかぶ」は
ヌルヌルして食物繊維が多いので、体の中をきれいにしたり、
太るのを予防したりする効果があります。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	あおもり 青森・あきた 秋田
鶏ひき肉	みやぎ 宮崎
卵	ぐんま 群馬
ちりめんじゃこ	あいち 愛知
しめじ	ながの 長野
にんじん	ちば 千葉
れんこん	いばらぎ 茨城
しょうが	こうち 高知
キャベツ	とうきょう 東京
さやいんげん	ちば 千葉
じゃがいも	ながさき 長崎
ゆでたけのこ	ふくおか 福岡
えのきだけ	ながの 長野
こまつな	さいたま 埼玉

お皿の位置に注意しよう！