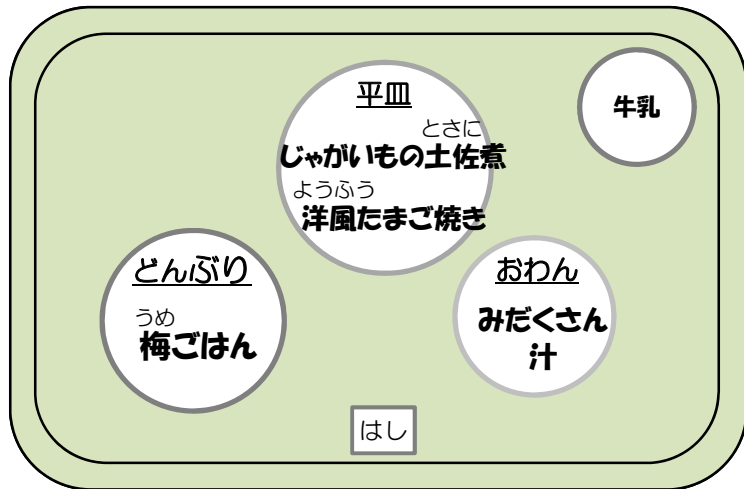


6月6日(木)

♪今日の給食

今日の給食は「梅ごはん」です。「梅」で思い出すのは「梅干し」ですね。みなさんは梅干しは好きですか？ あの梅干しを想像するだけで口の中が唾液で一杯になりますね。実はあの酸っぱい梅干しは、ただ酸っぱいだけでなく、体の疲れを回復させたり、バイ菌をやっつけたりといった、とてもパワフルな効果があります。ぜひ梅干しを嫌わないでください。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	青森・秋田
卵	茨城
じゃがいも	長野
にんじん	徳島
だいこん	千葉
たまねぎ	佐賀
長ネギ	千葉
グリーンピース	ニュージーランド

お皿の位置に注意しよう！