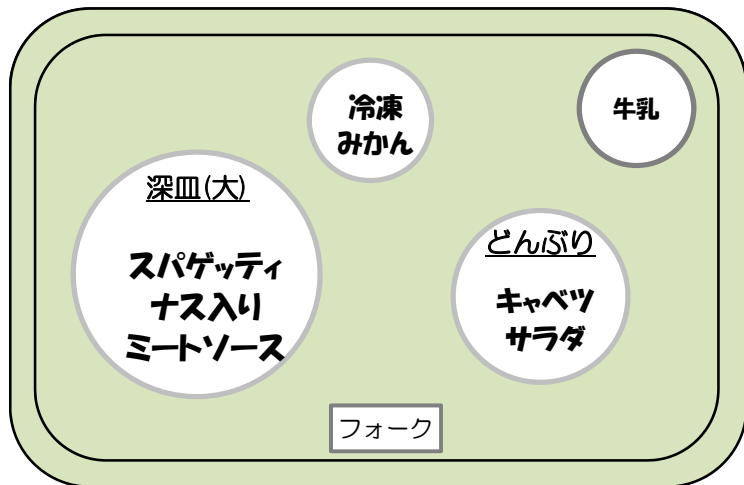


6月10日(月)

♪今日の給食

今日のスパゲッティミートソースには野菜のナスが入っています。みなさんは新鮮なナスの選び方をご存知でしょうか。新鮮なナスは、ヘタが黒くトゲがピンと貼っていて、実がふっくらと弾力があり、皮の色が濃く、ハリとツヤがあるものが良いとされています。因みに「ナス」の名前は、夏にとれる実の「夏の実」がなまって「なすび」「なす」になったとされています。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
豚ひき肉	青森
牛ひき肉	茨城
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	香川
にんじん	千葉
なす	千葉
キャベツ	愛知
もやし	栃木

お皿の位置に注意しよう!