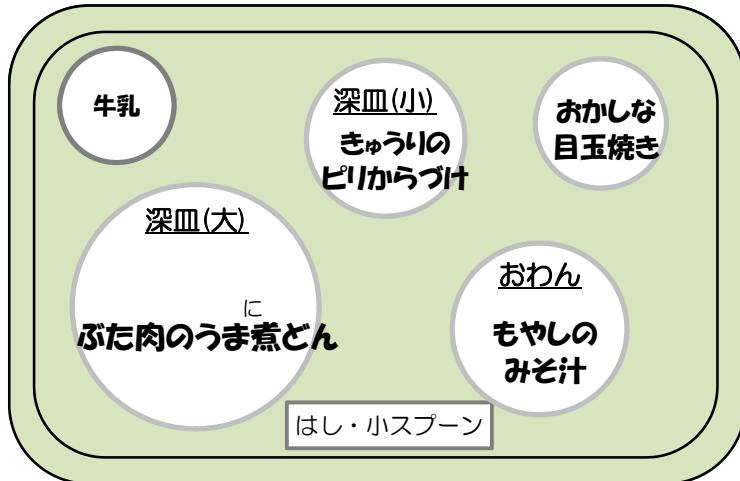


6月14日(金)

♪今日の給食

今日の給食は「豚肉のうま煮どん」です。豚肉にはビタミンB1という栄養素が多く含まれています。ビタミンB1はご飯やパンなどをエネルギーに変えるのを助ける役目があります。そのためビタミンB1が不足すると、ご飯やパンなどをエネルギーに変えることができず、体が疲れやすくなります。ビタミンB1は大事な栄養素なので貰えておいてください。



★ 今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	おおもり 青森・秋田
豚かた肉	あおもり 青森
しょうが	こうち 高知
ごぼう	さいたま 埼玉
にんじん	いばらき 茨城
たまねぎ	かがわ 香川
キャベツ	あいち 愛知
長ねぎ	いばらき 茨城
きゅうり	ちば 千葉
もやし	とちぎ 栃木
こまつな	さいたま 埼玉

お皿の位置に注意しよう！