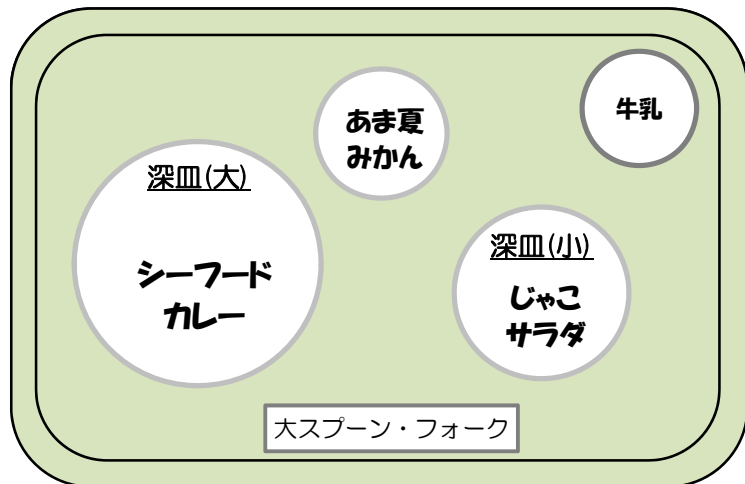


# 6月21日(金)

## ♪今日の給食

今日の「シーフードカレー」にはインドのスパイスである「ガラムマサラ」が入っています。インドの言葉、ヒンディー語で「ガラム」を「辛い」、「マサラ」を「混ぜたもの」というので、「ガラムマサラ」は「辛いスパイス」という意味になります。ガラムマサラはいろいろなスパイスを混ぜて作るので、インドの家庭では、それぞれ違った味になります。



## ★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	あおもり 秋田
むきえび	インドネシア
いか	アメリカ
ちりめんじゃこ	あいち 愛知
にんにく	あおもり 青森
しょうが	こうち 高知
セロリー	ながの 長野
たまねぎ	かがわ 香川
にんじん	いばらき 茨城
じゃがいも	ながさき 長崎
こまつな	さいたま 埼玉
キャベツ	いばらき 茨城
白ごま	ポリビア・ガテマラ

**お皿の位置に注意しよう!**