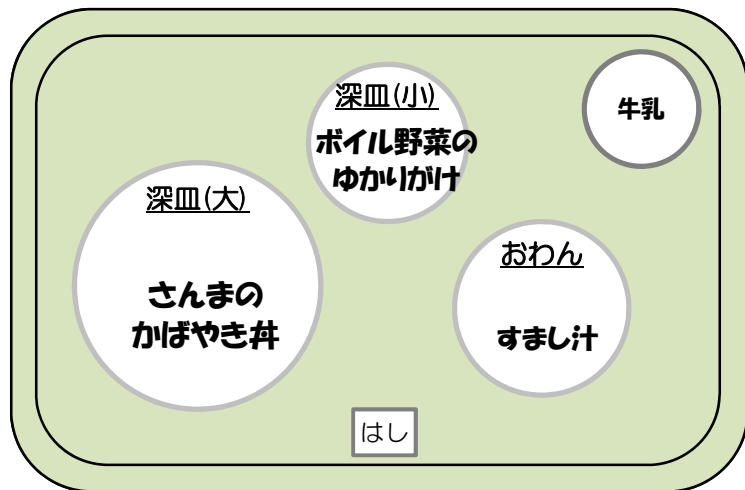


7月12日(金)

♪今日の給食

今日の給食は「さんまのかばやき丼」です。蒲焼きというとウナギを思い出しますが、日本には古くから「土用丑の日にウナギを食べる」という風習があります。これは暑い夏にスタミナのあるものを食べて病気になるようにするためです。一説には江戸時代の学者の平賀源内という人が、夏に売れないウナギを売るために考えたとされています。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	青森・秋田
さんま	北海道
しょうが	高知
にんじん	青森
キャベツ	群馬
もやし	栃木
たまねぎ	青森
えのきだけ	長野
ながネギ	茨城
こまつな	埼玉

お皿の位置に注意しよう！