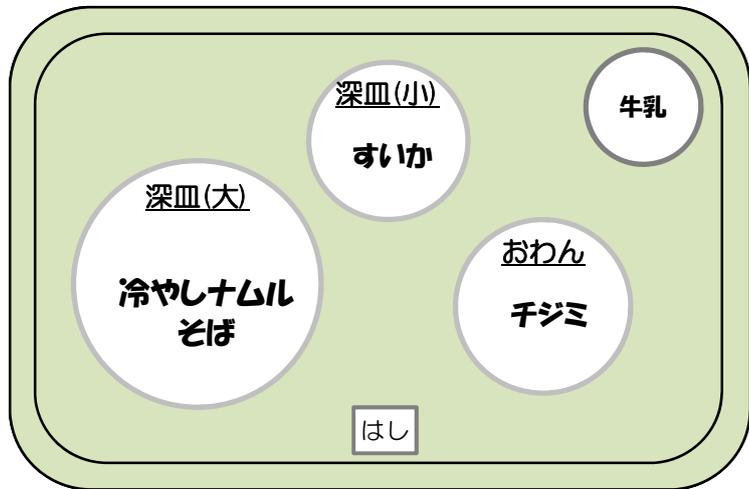


8月28日(水)

♪今日の給食

今日の給食は「冷やしナムルそば」です。では問題です。
 韓国料理で有名な「ナムル」とい言葉には、どういう意味が
 あるでしょうか？ ①ごま油 ②野菜 ③お母さん
 答えは②の「野菜」です。ナムルは塩ゆでした野菜に
 調味料とごま油を混ぜて作ったものです。韓国の家庭料理
 なので、各家庭によって味が違います。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
たまご	イバラギ 茨城
いか	アメリカ
たこ	アフリカ
大豆もやし	トチギ 栃木
にんじん	ホッカイドウ 北海道
ほうれんそう	トチギ 栃木
しょうが	コウチ 高知
にら	イバラギ 茨城
にんにく	アオモリ 青森
すりごま	ポリビア・ガテマラ
すいか	ヤマガタ 山形

お皿の位置に注意しよう！