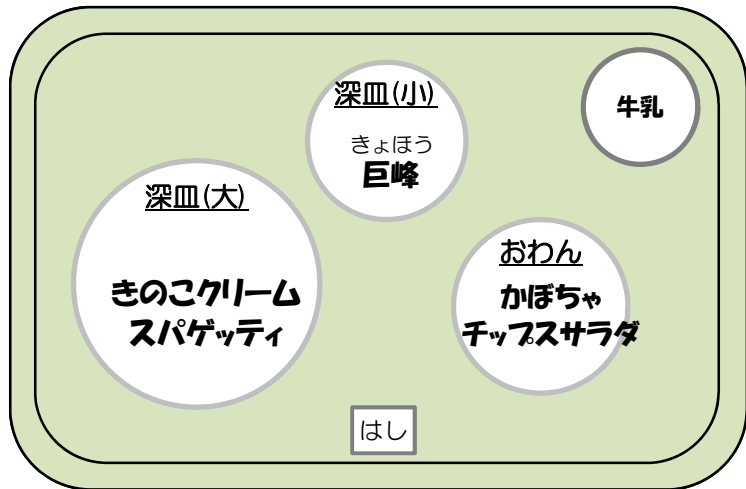


9月 2日 (月)

♪今日の給食

まいにちきゅうよくで ぎゆうにゆう えていようそ
 毎日給食に出ている牛乳にはカルシウムという栄養素が
 たくさん含まれています。このカルシウムはほねは じょうぶ
 する栄養素で、主に乳製品や、骨ごと食べる魚、またカラごと
 食べるエビ、モロヘイヤ、だいこんは 葉、かぶの葉など、葉物の
 野菜に多く含まれています。またカルシウムはイライラや
 おこりっぴくなることを防ぐ働きもあります。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
鶏モモ肉	いわて 岩手
鶏ガラ	いわて 岩手
セロリー	ながの 長野
にんじん	ほっかいどう 北海道
たまねぎ	ほっかいどう 北海道
しめじ	ながの 長野
えのきだけ	ながの 長野
きゅうり	ちば 千葉
キャベツ	ながの 長野
グリーンアスパラガス	やまがた 山形
かぼちゃ	ほっかいどう 北海道
巨峰 (ぶどう)	やまなし 山梨

お皿の位置に注意しよう!