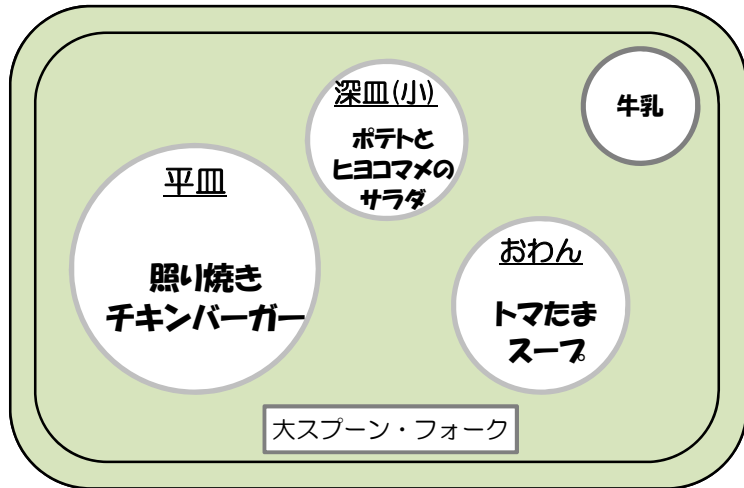


10月 9日 (水)

♪今日の給食

今日の給食には「照り焼きチキンバーガー」が出ています。
 ハンバーガーといえば赤い看板のマクドナルトが有名です。
 あの赤い看板をみていると元気が出て、食欲がわいてきますが、
 なぜでしょうか？ 実は赤という色には人を元気にさせる
 効果と、食欲を強くさせる効果があります。このように色は
 それを見ている人に様々な影響をあたえる作用があります。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
鶏もも肉	みやざき 宮崎
鶏ガラ	みやざき 宮崎
卵	ぐんま 群馬
にんじん	ほっかいどう 北海道
たまねぎ	ほっかいどう 北海道
えのきだけ	ながの 長野
トマト	ふくおか 福岡
こまつな	ぐんま 群馬
キャベツ	ぐんま 群馬
じゃがいも	ほっかいどう 北海道
ひよこ豆	アメリカ

お皿の位置に注意しよう！