

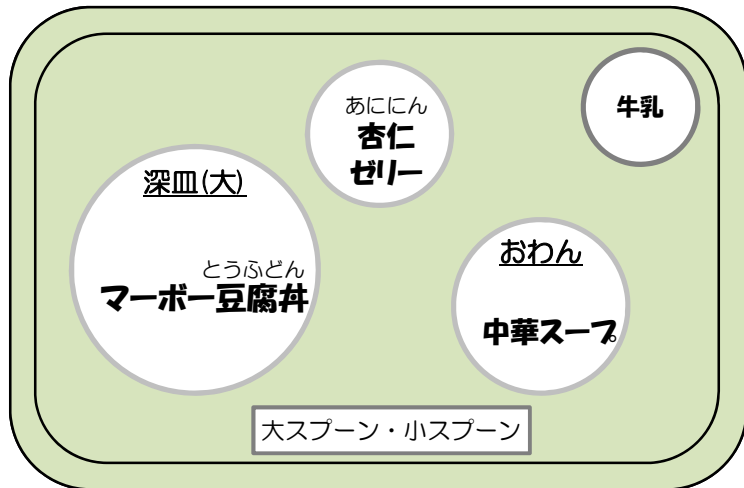
# 10月11日(金)

## ♪今日の給食

今日の給食の「杏仁ゼリー」には杏仁とよばれる、果物の杏仁の種の中の仁と呼ばれるものを粉にした「杏仁霜」と呼ばれる食品で作られています。では問題です。この「杏仁霜」は体に良い薬膳料理の一種であり、ある薬として使われるそうです。それはいったい何でしょうか？ ①歯の痛み ②お腹の痛み ③ぜんそく 答えは③の「ぜんそく」です。

## ★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	青森・秋田
鶏ひき肉	埼玉
鶏ガラ	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
たけのこ	福岡
にんじん	北海道
長ねぎ	青森
にら	栃木
たまねぎ	北海道
キャベツ	千葉
こまつな	群馬



**お皿の位置に注意しよう！**