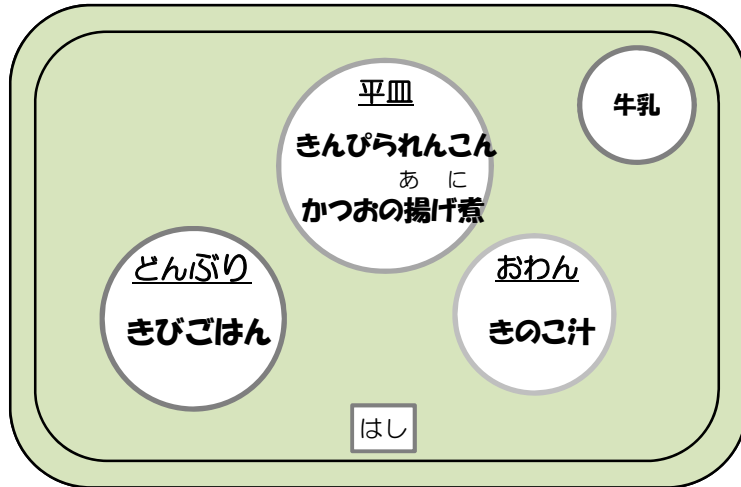


10月15日(火)

## ♪今日の給食

今日の給食に出ている魚のカツオは春と秋の二つ旬があります。旬とは、その食べ物が一番おいしく食べることができる時期のことです。では問題です。カツオの旬は春と秋がありますが、どちらが脂がのってマグロのトロみたいになるのでしょうか？

①春 ②秋 答えは②の「秋」です。カツオは春に黒潮のって北へいき、秋は太って北から南に移動します。



## ★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	青森・秋田
かつお(魚)	静岡
しょうが	高知
れんこん	茨城
にんじん	北海道
さやいんげん	茨城
生しいたけ	埼玉
ぶなしめじ	新潟
えのきだけ	長野
長ネギ	青森
こまつな	群馬

**お皿の位置に注意しよう!**