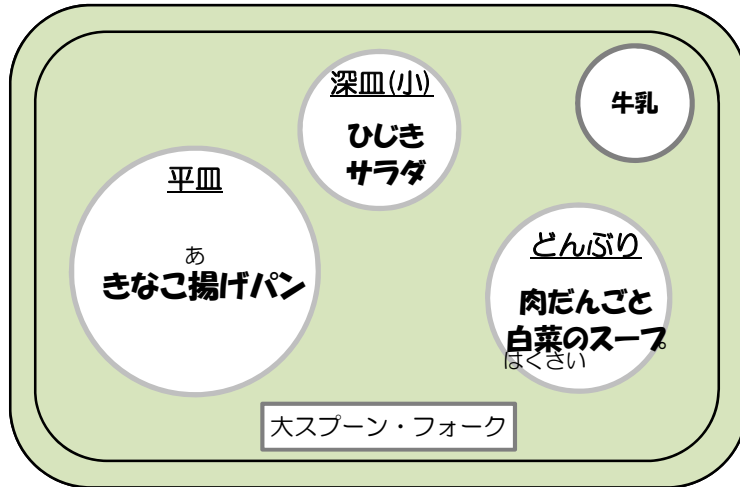


10月23日(水)

♪今日の給食

今日は4年生のリクエスト給食で一番人気だった「きなこ揚げパン」です。では問題です。今日のパンにかかっているきなこはお肉や魚と同じある栄養素が多く含まれています。それは何でしょうか？ ①炭水化物 ②たんぱく質 ③ビタミン 答えは②の「たんぱく質」です。たんぱく質は、みんなの体の中で血液や筋肉を作る大切な栄養素です。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
鶏ひき肉	岩手
たまご	茨城
鶏ガラ	岩手
しょうが	高知
長ねぎ	栃木
にんじん	北海道
たけのこ	福岡
はくさい	長野
ほうれんそう	群馬
ごぼう	群馬
きゅうり	埼玉

お皿の位置に注意しよう！