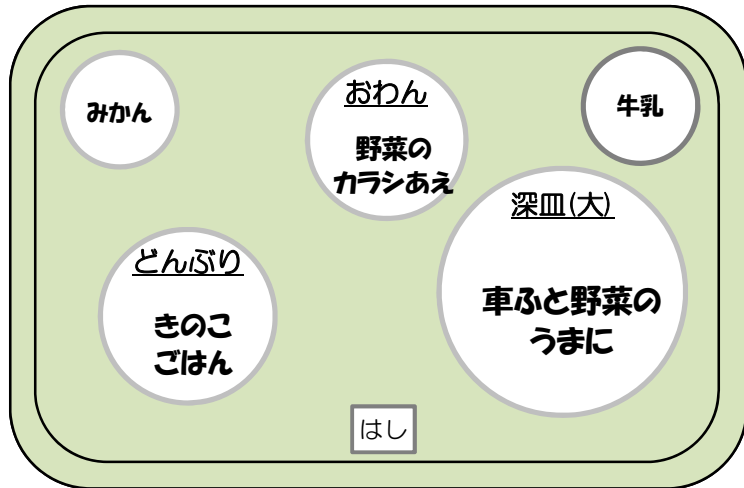


11月12日(火)

## ♪今日の給食

今日の給食は「きのこごはん」にはシイタケが入っています。  
 みなさんの家ではシイタケをどうやって保存している  
 でしょうか？ 冷蔵庫でシイタケを保存するときは、シイタケの  
 軸(足)を上にして新聞紙やキッチンペーパーなどで包み、  
 ポリ袋に密封して保存するとおいしく食べることができます。  
 また水っぽくなりますが、冷凍庫で冷凍保存するのもOKです。



## ★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	青森・秋田
鶏モモ肉	岩手
にんじん	北海道
生しいたけ	秋田
しめじ	長野
ごぼう	埼玉
じゃがいも	北海道
さやいんげん	埼玉
キャベツ	愛知
こまつな	埼玉
もやし	栃木
みかん	愛媛

**お皿の位置に注意しよう!**