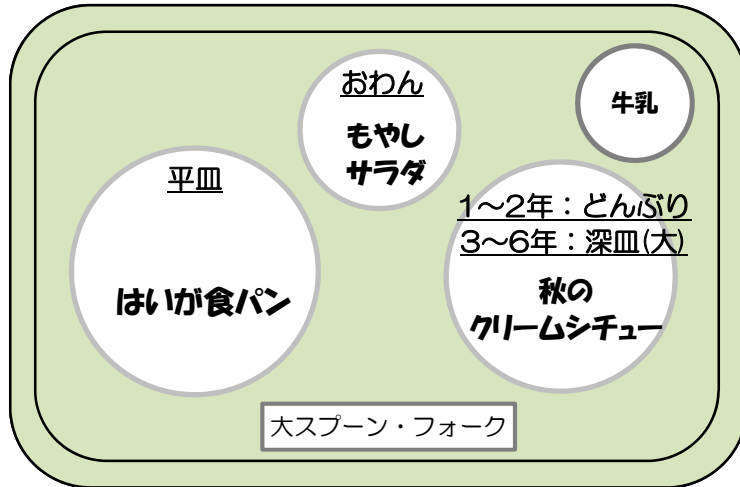


11月13日(水)

♪今日の給食

今日の食パンは胚芽入りの食パンです。では「胚芽」とは何でしょうか？ 実は胚芽とは種の中であって、成長すると葉っぱになる部分をいいます。今日のパンは小麦からできているので、麦という植物の種の中の胚芽が入っています。小麦の胚芽には、疲れをとったり、老化を予防したり、肌をきれいにする体にうれしい効果がたくさんあります。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
鶏もも肉	いわて 岩手
鶏ガラ	いわて 岩手
たまねぎ	ほっかいどう 北海道
にんじん	ほっかいどう 北海道
さつまいも	ちば 千葉
にんにく	あおもり 青森
エリンギ	ながの 長野
パセリ	ちば 千葉
もやし	とちぎ 栃木
こまつな	ちば 千葉
生わかめ	かんこく 韓国
白いんげん豆	ほっかいどう 北海道
白ごま	ポリビア・ガテマラ

お皿の位置に注意しよう！