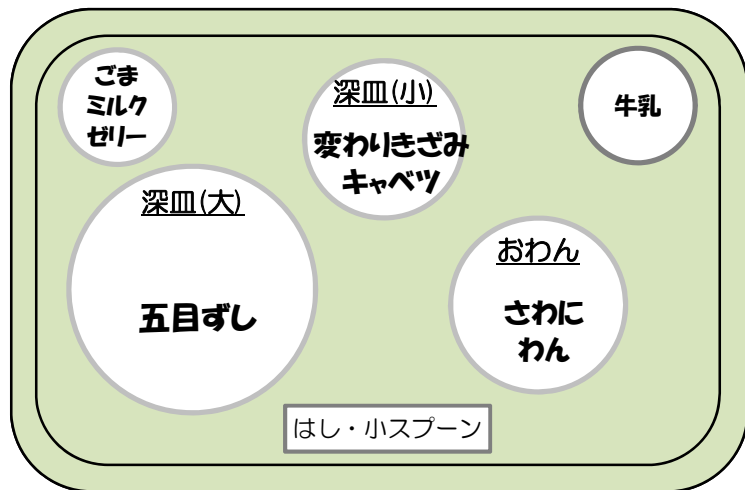


11月14日(木)

♪今日の給食

今日の給食のデザートは「ごまミルクゼリー」です。
最近テレビのコマーシャルで、ごまには「セサミン」が多く含まれているといわれていますが、「セサミン」は体にどんなよいことがあるのでしょうか？ セサミンは体が老化していくことを防いだり、病気のガンになるのを防ぐ作用があります。
小さな粒のごまにはそんなすごいパワーがあります。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	あおもり 青森・あきた 秋田
鳥もも肉	いわて 岩手
豚かた肉	やまがた 山形
にんじん	ほっかいどう 北海道
ごぼう	さいたま 埼玉
さやいんげん	ながさき 長崎
たまねぎ	ほっかいどう 北海道
だいこん	ちば 千葉
えのきだけ	ながの 長野
ながねぎ	とちぎ 栃木
こまつな	さいたま 埼玉
キャベツ	あいち 愛知

お皿の位置に注意しよう！