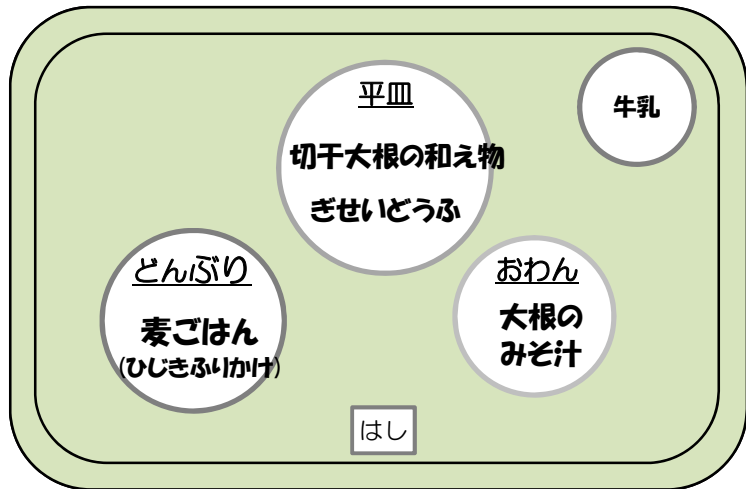


11月15日(金)

♪今日の給食

本日の給食には「切り干し大根」が出ていますが、どれかわかりますか。切り干し大根は、その名の通り大根を細く切って干したものです。なのでおおの大きな大根が、干されて栄養がギュッとつまっています。とくに骨を強くするカルシウムや、体の調子を整えるビタミン、血液を作る鉄が多く、保存もきくのでありがたい食べ物です。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	青森・秋田
鶏ひき肉 (むね)	岩手
卵	茨城
にんじん	北海道
キャベツ	愛知
こまつな	埼玉
だいこん	千葉
えのきだけ	長野
長ねぎ	栃木
白ゴマ	ポリビア・ガメララ
芽ひじき	長崎

お皿の位置に注意しよう!