

5月14日(水)

★今日の食材の産地★

今日の給食



食材名	産地名
ぶた肉	埼玉
たまご	群馬
にんじん	徳島
チンゲン菜	静岡
たまねぎ	兵庫
にんにく	青森
しょうが	高知
はくさい	茨城
たけのこ	熊本
干ししいたけ	鹿児島・大分・宮崎

お皿の位置に注意しよう!

今日は、卵チャーハンに具だくさんの五目あんかけをかけた「あんかけチャーハン」に、お肉のかわりにツナを入れた「ツナ春巻き」です。春巻きは1つ1つ愛情♥をこめて巻いているので、きっとおいしいですよ!

デザートは、サイダーにレモンの果汁を入れてつくった「レモンスカッシュゼリー」です。レモンの香りがさわやかで今の季節にもピッタリですね♪

体調を悪くする人が増えているので、しっかりと食べてパワーをつけてください!!