

5月15日(木)

★今日の食材の産地★

今日の給食



| 食材名 | 産地名 |
|---------|-----------|
| ぶたひき肉 | 埼玉 |
| とり肉 | 宮崎 |
| ちりめんじゃこ | 香川・広島・愛媛 |
| にんじん | 徳島 |
| たまねぎ | 兵庫 |
| こまつな | 東京 |
| ながねぎ | 千葉 |
| もやし | 栃木 |
| キャベツ | 熊本 |
| 干ししいたけ | 鹿児島・大分・宮崎 |

お皿の位置に注意しよう!

今日の給食は、定番の「五目うどん」に、食べると肉まん! ?のような「肉みそ蒸しパン」とカルシウムたっぷりの「じゃこと野菜のからしあえ」です。

うどん&蒸しパンの組み合わせは、給食ではよくあります。この組み合わせは、なぜか?栄養バランスが丁度よくなる、不思議なメニューなのです。しかし、これだけでは野菜が少したりないので今日は1品プラスして、栄養バランスをさらにUP↑しました! しっかりと食べてくださいね★