

5月21日(水)

★今日の食材の産地★

今日の給食



食材名	産地名
豚ひき肉	埼玉
レンズまめ	北海道
粉チーズ	ニュージーランド オーストラリア
にんにく	香川
セロリー	静岡
にんじん	徳島
きゅうり	千葉
もやし	栃木
キャベツ	神奈川
たまねぎ	兵庫
マッシュルーム	千葉
ホールコーン	北海道
グリーンピース	ニュージーランド

お皿の位置に注意しよう!

今日はみんな大好き! 「スパゲッティミートソース」です。給食のミートソースにはお肉だけではなく、いろいろな野菜や豆もきざんで入っているので栄養も満点◎です!

スパゲッティは、スポーツ選手も試合前によく食べるというほど、エネルギー(力)をからだにすぐ補給することができます。たくさんからだを動かす前には、スパゲッティやごはんなどの炭水化物をしっかりと食べることが大切です。運動会の練習などで使った力を補給するためにもしっかりと食べましょう☆