

5月22日(木)

★今日の食材の産地★

今日の給食



食材名	産地名
ぶた肉	埼玉
わかめ	韓国
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
じゃがいも	長崎
たまねぎ	兵庫
にんじん	徳島
さやいんげん	千葉
もやし	栃木
だいこん	千葉
こまつな	東京
みしょうかん	愛媛

お皿の位置に注意しよう!

今日は、給食でも人気の和食「肉じゃが」です。給食の肉じゃがは、1年生が3~4人くらい入れる大きな鍋で作ります。家で食べる肉じゃがと違ってたくさん作るので、きっとおいしいですよ!

「塩こんぶごはん」は、白いごはんにうまみたっぷりの塩こんぶを混ぜたシンプルでおいしい混ぜごはんです。「サラダ」もカリカリじゃこと油揚げ入りで香ばしく、カルシウムもいっぱいです。

これから暑い季節になるので、食欲がないときもがんばって食べて、栄養をつけましょう☆