

5月26日(月)

★今日の食材の産地★

今日の給食



食材名	産地名
とり肉	宮崎
たまご	群馬
じゃがいも	長崎
にんにく	青森
パセリ	千葉
セロリー	静岡
にんじん	徳島
はくさい	茨城
キャベツ	愛知
たまねぎ	佐賀
ホールコーン	北海道
マッシュルーム	千葉
ピザチーズ	オーストラリア・ニュージーランド

お皿の位置に注意しよう!

今日は、スタミナ満点「ガーリックピラフ」とチーズがかくし味の「洋風卵焼き」に、もちもちの食感米粉で作ったマカロニいりの「米粉マカロニスープ」です。

にんにくには「アリシン」という成分が多く、からだを元気にし、カゼ予防にもよい食べものです!

今週末はいよいよ“運動会”です。本番で練習の成果をきちんと出せるように、スタミナと栄養のある食事をしっかりと食べてください☆