

5月28日(水)

★今日の食材の産地★

＊今日の給食＊



食材名	産地名
ぶた肉	埼玉
にんじん	徳島
にら	茨城
たまねぎ	佐賀
もやし	栃木
たけのこ	熊本
しょうが	高知
にんにく	青森
はくさい	茨城
長ねぎ	千葉
りんご	青森
アンデスメロン	茨城

お皿の位置に注意しよう！

今日は、韓国の家庭料理「プルコギ」をごはんにのせた「プルコギ丼」で栄養たっぷりです！

プルコギとは、お肉をにんにくやしょうが果物のすりおろしなどが入った特製のタレで味付けをして野菜と炒めた料理です。韓国では家庭ごとに味付けのタレが違っているので、家庭の味としても受けつがれているそうです。

みなさんも家で食べる「家庭の味」をぜひ見つけてみてくださいね♪