

5月29日(木)

★今日の食材の産地★

＊今日の給食＊



食材名	産地名
とり肉	宮崎
じゃがいも	長崎
にんじん	徳島
ピーマン	茨城
たまねぎ	佐賀
マッシュルーム	千葉
キャベツ	愛知
ピザチーズ	ニュージーランド・オーストラリア

お皿の位置に注意しよう!

今日は1枚食べれば栄養満点＊の「ピザトースト」です。「ピザトースト」のように、パンにいろいろな具をのせたり、サンドイッチのように挟んだりすると、それだけで手軽に栄養補給ができます。

給食にもピッタリですが、時間がなくてもすぐに作れ、食べられるので、朝ごはんにもおすすめです!

「ポトフ」や「フルーツヨーグルト」もいろいろな食べものがひとつのお皿で食べられる栄養メニューですよ。みなさんもしっかりと朝ごはんを食べて、1日の始まりを元気にスタートしましょう☆