

5月30日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

食材名 産地名



かじきまぐろ	ベトナム
ぶた肉	埼玉
にんじん	徳島
ピーマン	茨城
赤ピーマン	宮崎
しょうが	高知
にんにく	青森
ごぼう	埼玉
たけのこ	熊本
たまねぎ	佐賀
しめじ	長野
だいこん	千葉
えのきたけ	長野
干しいたけ	鹿児島・大分・宮崎
長ねぎ	千葉
もずく	沖縄

お皿の位置に注意しよう!

今日は、かじきまぐろをから揚げにして野菜とみそだれで炒めた「かじきと野菜の甘みそ炒め」です。かじきまぐろは、長いツノをもつ大きな魚です。から揚げなどにするとお肉と間違えてしまうくらい食べやすくなるので、魚が苦手な人もひとくち!ふたくち!と食べてみてください。

「かやくごはん」も「もずく汁」も、だしをかつお節でしっかりと取っているの美味しいですよ☆明日はいよいよ「運動会」です。しっかりと食べ、しっかりと休み(寝て)、明日に備えましょう!