

6月12日(木)

★今日の食材の産地★

＊今日の給食＊



食材名	産地名
とりひき肉	岩手
たまご	茨城
かえりじゃこ	香川
たまねぎ	佐賀
たけのこ	熊本
にんじん	埼玉
ごぼう	埼玉
じゃがいも	長崎
だいこん	青森
長ねぎ	千葉
干しいたけ	鹿児島・宮崎・大分
グリンピース	ニュージーランド
芽ひじき	長崎

お皿の位置に注意しよう！

今日は「ごはん」に「五目たまご焼き」「ごぼうとじゃこの甘辛揚げ」「みだくさん汁」の一汁二菜の和食こんだてです。白いごはんを中心におかずや汁物を交互に食べてみましょう！

白いごはんだけ食べるのが苦手な人も、おかずと一緒にペロリンとどんぶり一杯食べられるはずです。

「ごぼうとじゃこの甘辛揚げ」はカミカミメニューのひとつです。よ〜くかんで虫歯に負けない強い歯をつくりましょう！！甘辛い味付けなので、きつとごはんにも合いますよ☆