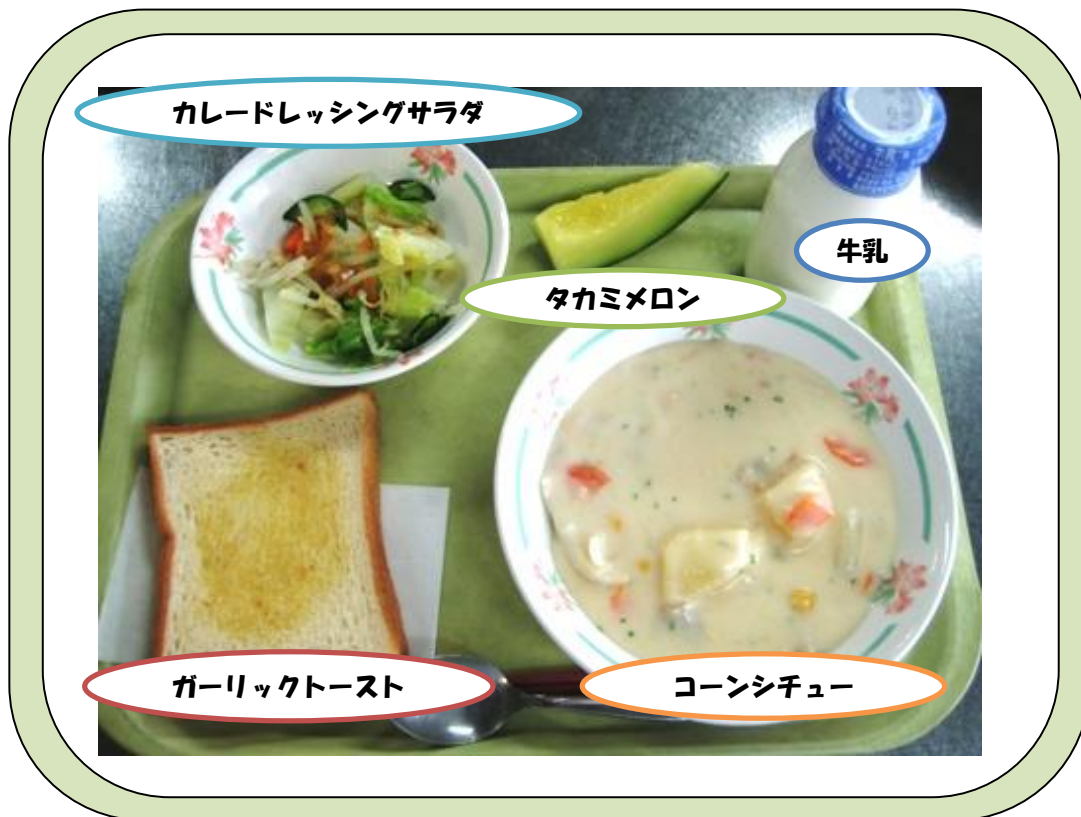


6月13日(金)

★今日の食材の産地★

今日の給食



食材名	産地名
とり肉	岩手
生クリーム	北海道
にんにく	青森
じゃがいも	長崎
パセリ	静岡
にんじん	埼玉
きゅうり	千葉
もやし	栃木
キャベツ	東京
たまねぎ	佐賀
ホールコーン	北海道
タカミメロン	茨城

お皿の位置に注意しよう！

今日は“梅雨の晴れ間”のとても蒸し暑い日ですね。こんな日は、なんだか食欲が出ない人も多いはず。でも、食べないと力も出ず、元気もなくなってしまうので、がんばって食べないといけません。

食欲が出ない人には、香りだけでなぜか？おなかが空いてくる、にんにくやカレー粉をつかった料理がおすすめです！今日の給食も「ガーリックトースト」と「カレードレッシングサラダ」で食欲がアップするメニューです。夏バテではなく、梅雨バテにならないためにもしっかりと食べましょう☆