

6月18日(水)

★今日の食材の産地★

今日の給食



食材名	産地名
ぶた肉	青森
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんにく	青森
しょうが	高知
たけのこ	熊本
にんじん	埼玉
たまねぎ	佐賀
ピーマン	茨城
キャベツ	東京
きゅうり	千葉
もやし	栃木
こまつな	東京
干しいたけ	鹿児島・大分・宮崎

お皿の位置に注意しよう!

今日は“プール開き”でしたが、気温も低く、天気も悪く、ちょっと残念でしたね。。  
 プールが始まると、からだを使うエネルギーも泳ぐ分だけ多くなります。そのため、しっかりと朝ごはんや給食を食べないと、からだを動かす力も、考える力もなくなってしまいます。  
 プールがある日やたくさん力を使う日には、必ず朝ごはんを食べ、エネルギーを補給しましょう！  
 ごはんやパン、スパゲッティなどは、食べるとすぐにエネルギーになるので朝ごはんにもおすすめです☆