

6月20日(金)

★今日の食材の産地★

今日の給食



食材名	産地名
とり肉	岩手
粉かつお	静岡
じゃがいも	長崎
ごぼう	埼玉
さやいんげん	千葉
にんじん	埼玉
たまねぎ	佐賀
もやし	栃木
キャベツ	群馬
きゅうり	宮城
芽ひじき	長崎

お皿の位置に注意しよう!

今日は「ごはん」に合う和食メニューです。「ひじきふりかけ」はミネラルもたっぷりです、スプーン1杯ふりかければ、それだけで白いごはんがもりもりと食べられますよ!

「車ふと野菜のうま煮」は“車ふ”という焼きふが入っています。名前の通り見た目が車のタイヤのようなかたちをしています。残念ながら、今日は食べやすいように切っていますが、タイヤの一部をぜひ見つけてみましょう☆今週は明日も学校があるので、しっかりと食べて明日も元気に登校してください♪