

6月30日(月)

★今日の食材の産地★

今日の給食



食材名	産地名
ぶたひき肉	青森
たまご	茨城
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	埼玉
たまねぎ	兵庫
さやいんげん	千葉
もやし	栃木
にら	山形
たけのこ	熊本
はくさい	長野
ちんげんさい	静岡
長ねぎ	茨城
切りこんぶ	北海道

お皿の位置に注意しよう!

今日は、夏に行きたい常夏の島「おきなわ」の料理を給食にしてみました!

「クファージュシー」は、沖縄の炊き込みごはんです。クファ=かたい、ージュシー=味付けごはんを意味するそうです。「マーミナチャンプルー」は、もやしの炒めものです。こちらも沖縄の言葉ではマーミナ=もやし、チャンプルー=炒めものという意味です。なぜ、沖縄の人は、健康&長寿なのか? それはきっと、野菜や海そう、豚肉などを毎日バランスよく食べているからなのです☆