

7月 1日 (火)

★今日の食材の産地★

❀ 今日の給食 ❀



食材名	産地名
あじ	長崎
のり	熊本
わかめ	韓国
粉かつお	静岡
じゃがいも	千葉
たまねぎ	兵庫
にんじん	千葉
キャベツ	長野
しめじ	長野
もやし	栃木
えのきたけ	長野
ちんげんさい	静岡

お皿の位置に注意しよう!

今日から7月です。1学期もあと残すところ14日（学校に来る日）となってしまいました。

楽しい夏休みを元気に迎えるためにも、3食きちんと食べ、早寝早起きをこころがけてください!

今日の給食は、長崎県産のおいしいアジをカラッと揚げた「アジフライ」定食です。アジには、

たんぱく質やDHA・EPAが多く、からだにとってもよい魚です。「ごはん&のりのつくだ煮」

「野菜炒め」「みそ汁」と栄養バランスはなまる❀のメニューなので、たくさん食べてくださいね。