

7月 2日 (水)

★今日の食材の産地★

今日の給食



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんにく	青森
しょうが	高知
たけのこ	熊本
たまねぎ	兵庫
にんじん	千葉
はくさい	長野
だいこん	青森
もやし	栃木
きゅうり	千葉
ちんげんさい	茨城
きくらげ	中国

お皿の位置に注意しよう!

今日も梅雨の晴れ間で、蒸し暑い日になりました。こんな日は“熱中症”になりやすいので、外で遊んだあとやプールで泳いだあとには、必ず水を飲んで、給食もしっかりと食べてください。“熱中症”にならないためには、水分補給だけではいけません。汗をかくと、からだの水分とといっしょに塩分も出てしまいます。水を飲むことも大切ですが、塩分補給も大切なことです。給食には、水分も塩分も、そして栄養も入っているので、しっかりと食べましょう!